

La Atención Primaria debe tener un papel protagonista en el sistema sanitario y ser la clave para asegurar una asistencia de calidad y unos buenos niveles de salud para toda la población.



Actualmente tenemos una perspectiva muy hospitalcéntrica y medicalizadora, tendencias que son perjudiciales para nuestra salud.



Solo nosotr@s podemos cambiar esta cultura y convertir la Atención Primaria en el centro de nuestro sistema sanitario público.

# LA ATENCIÓN PRIMARIA QUE QUEREMOS



<http://josisanitatuniversal.cat>

## CÓMO DEBE SER LA ATENCIÓN PRIMARIA

La Atención Primaria (AP) no ha existido siempre, nace con la intención de corregir las desigualdades en la salud.

Hoy está demostrado que los sistemas sanitarios fundamentados en la AP consiguen mejores resultados en salud para toda la población, con una mejor utilización de los recursos públicos.

Las personas que trabajan en el Centro de Atención Primaria (CAP) nos acompañan en todo lo que afecta a nuestra salud y nos proporcionan una atención integral y cercana en las distintas etapas de nuestra vida.

Por ello, la AP debe ser la puerta de entrada al sistema sanitario y servir así para potenciar las capacidades que tenemos cada persona y la comunidad para favorecer nuestra salud y evitar la medicalización de la vida.

## CÓMO MEJORAR Y DEFENDER LA ATENCIÓN PRIMARIA



Debe ser un espacio de fácil acceso, sin barreras físicas ni culturales.



Facilitar la visita, a petición de la persona, en un plazo máximo de 48h.



Mantener la plantilla y el tiempo suficiente para una atención adecuada.



Debe garantizar las condiciones laborales, las sustituciones por jubilación, vacaciones, etc. y la estabilidad y continuidad de profesionales.



Tener recursos suficientes para dar respuesta a la mayoría de los problemas de salud y evitar así derivaciones innecesarias.



Favorecer que la atención diaria en sus distintas modalidades (del día, urgentes, crónicas...) y visitas domiciliarias sean siempre atendidas por nuestro@s profesionales de referencia.



Consolidar una historia clínica informatizada unificada y accesible a usuario@s y profesionales de la red pública (CAP, especialistas, hospitales) para garantizar la coordinación adecuada.



Tener un enfoque comunitario para trabajar en y con la comunidad sobre problemas que afectan a la salud de las personas del barrio.

## QUÉ ESTÁ AMENAZANDO LA ATENCIÓN PRIMARIA

Las decisiones políticas que se han tomado en nombre de la crisis, han supuesto:



Los recortes de presupuesto y personal.



Las listas de espera para ser visitados por los profesionales de referencia.



La precariedad laboral y la temporalidad de las plantillas.



El innecesario trasvase al hospital de enfermedades que deberían ser atendidas desde la AP.



El enfoque de los servicios basados en las enfermedades en lugar de la persona en su globalidad.



La forma de organizar los equipos de trabajo que rompe la relación continuada con nuestro@s profesionales de referencia.



La realización de actividades privadas en los centros públicos.



Participación de la industria farmacéutica en la formación de los profesionales.